



REHASENSE

# “Platform” – kävelypöytä

*versio: 1000GB*

## Käyttöohje



CE

more than mobility

## 1. Yleistä

Hyvä asiakkaamme,

Tämä käyttöohje sisältää kuvauksen lääkinnällisestä laitteesta ja tärkeää tietoa sen toiminnasta ja turvallisesta käytöstä. Lue käyttöohje huolella läpi ennen laitteen käyttöönottoa. Kiinnitä erityistä huomiota ohjeisiin turvallisuudesta ja noudata niitä jokapäiväisessä käytössä.

REHASENSE kehittää tuotteitaan jatkuvasti ja pidättää oikeuden muuttaa tuotteen ominaisuuksia tai rakennetta ilman erillistä ilmoitusta.

Halutessanne lisää tietoa tuotteesta ottakaa yhteys ensisijaisesti maahantuojan asiakaspalveluun tai vaihtoehtoisesti suoraan valmistajaan REHASENSE. Yhteystiedot löytyvät tämän ohjeen viimeiseltä sivulta.

## 2. Käyttötarkoitus, Indikaatiot & Kontraindikaatiot

**Käyttötarkoitus:** Kävelypöytä on suunniteltu seisoma-asentoa ja kävelyä tukevaksi välineeksi henkilöille, joilla on vaikeuksia ylläpitää seisoma-asentoa tai kävellä itsenäisesti. Kävelypöytä helpottaa ja tukee ylösnousua, seisomista ja omatoimista kävelyä. Kävelypöydän tärkein ominaisuus on tarjota tasapainoa ja vakautta kävelyn eri vaiheissa, antaa turvallinen tunne liikkumiseen ja keventää kehon rasitusta tukeutumalla pöytätasoon. Kävelijä voi tukeutua kyynärvarsillaan kahteen pehmustettuun kyynärtukeen, joiden korkeutta voidaan säätää. Kävelypöydän rakenne tarjoaa helppoa käsiteltävyyttä henkilöille, joilla on vaikeuksia saada tukevaa otetta tavallisesta rollaattorin työntökahvasta. Kävelypöytä on selkeästi tasapainoisempi ja vakaampi liikkumisen väline kuin tavallinen rollaattori. Kävelypöytä on tarkoitettu vain sisäkäyttöön, liikkuminen ulkona epätasaisilla alustoilla on ehdottomasti kiellettyä suuren kaatumisriskin vuoksi.

**Indikaatiot:** Henkilöt, jotka (erityyppisiä terveydellisiä tai toiminnallisia ongelmia) tarvitsevat lisätukea turvalliseen kävelyyhin. Henkilöt jotka tarvitsevat tilapäistä kävelyn tukea esim. alaraajan leikkausten jälkihoidossa ja kuntoutuksessa (lonkka, polvi, nilkka, jalkaterä).

**Kontraindikaatiot:** Kävelypöytä ei sovellu henkilöille, joilla on niin vakavia tasapainohäiriöitä tai lihastoiminnan heikkoutta, ettei seisominen tai kävely onnistu tuettunakaan. Tarpeen arviointi ja päätös kävelypöydän käytöstä lääkinnällisenä välineenä tulee aina tehdä hoitavan lääkärin tai fysioterapeutin toimesta.

## 3. Turvallisuustietoa

Huolehdi että kaikki kävelypöydän käyttäjät ja avustavat henkilöt lukevat tämän käyttöohjeen huolella läpi. Valmistaja ei vastaa mistään sellaisista vahingoista ja/tai loukkaantumisista, joiden voidaan todeta johtuneen käyttöohjeen noudattamisen laiminlyönnistä.



### Käyttörajoituksia

- Suurin sallittu kuormitus välineelle on 150 kg.
- Välinettä saa käyttää vain sisätiloissa ja tasaisilla alustoilla.
- Välinettä EI saa käyttää seisomaan nousun apuna.
- Kaasujousi on tarkoitettu VAIN käsitukien korkeuden säätöön.
- Kaasujousta ei saa käyttää lisäapuna seisomaan noustessa.
- Välinettä saa käyttää VAIN kun käsitukien säätövarret on lukittu oikeaan asentoon sormiruuveilla.



### Vältä vahinkoja ja onnettomuuksia

- Käytä välinettä vain siihen käyttötarkoitukseen, mihin se on suunniteltu.
- Käytä vain sellaista välinettä, jonka kaikki toiminnot pelaavat.
- Älä tee mitään mekaanisia/rakenteellisia muutoksia välineeseen, ellei niistä ole sovittu etukäteen valmistajan kanssa kirjallisesti.
- Kävelypöydän monipuolisia säätöjä tehdessäsi huolehdi, ettei omat tai käyttäjän sormet tai muut kehonosat jää puristuksiin liikkuvien osien väliin.
- Kaikkien pyörien TÄYTYY olla kontaktissa alustaan KOKO käytön aikana. Tällä varmistetaan, että teline pysyy tasapainoisena eikä kaadu tai lisää onnettomuusriskiä.
- Kun kävelypöytää käytetään seisomatelineenä, pidä seisontajarrut AINA lukittuina.
- Kävelytelineelle siirryttäessä tai poistuttaessa ilman avustusta tulee jarrujen olla AINA lukittuina.



Ole varovainen. Kävelypöytää koottaessa, purettaessa tai säädettäessä käyttäjän/avustajan sormet tai muut kehonosat ovat vaarassa jäädä tai puristua liikkuvien osien väliin. Ole erityisen varovainen säätäessäsi välineen mittasuhteita. Ennakoi ja arvioi säätäessäsi eri osien väliin jääviä rakoja, jottei sormet tai muut kehonosat voi jäädä puristuksiin käytön aikana.

#### 4. Toimitus, kokoaminen ja tuotekuvaus

##### **Tuotekuvaus**

Platform on nelipyöräinen kävelypöytä, jonka jäykkä runko on pulverimaalattua alumiinia ja kävelyturvallisuuden ja mukavuuden varmistamiseksi se on varustettu korkein kyynärtauin, joissa on käsikahvat ja jarrut. Tuote on kevyesti liikuteltava, vakaa ja varustettu korkeus- ja leveysuunnassa säädettävällä kyynärtauelle. Platform 1000GB:ssa on 2 jalalla lukittavaa seisontajarrua ja 2 käsijarrua jotka lukittavissa seisontajarruiksi.

##### **Toimitus**

Kävelypöytä toimitetaan täysin koottuna pahvilaatikossa, mikä mahdollistaa nopean ja helpon käyttöönoton.

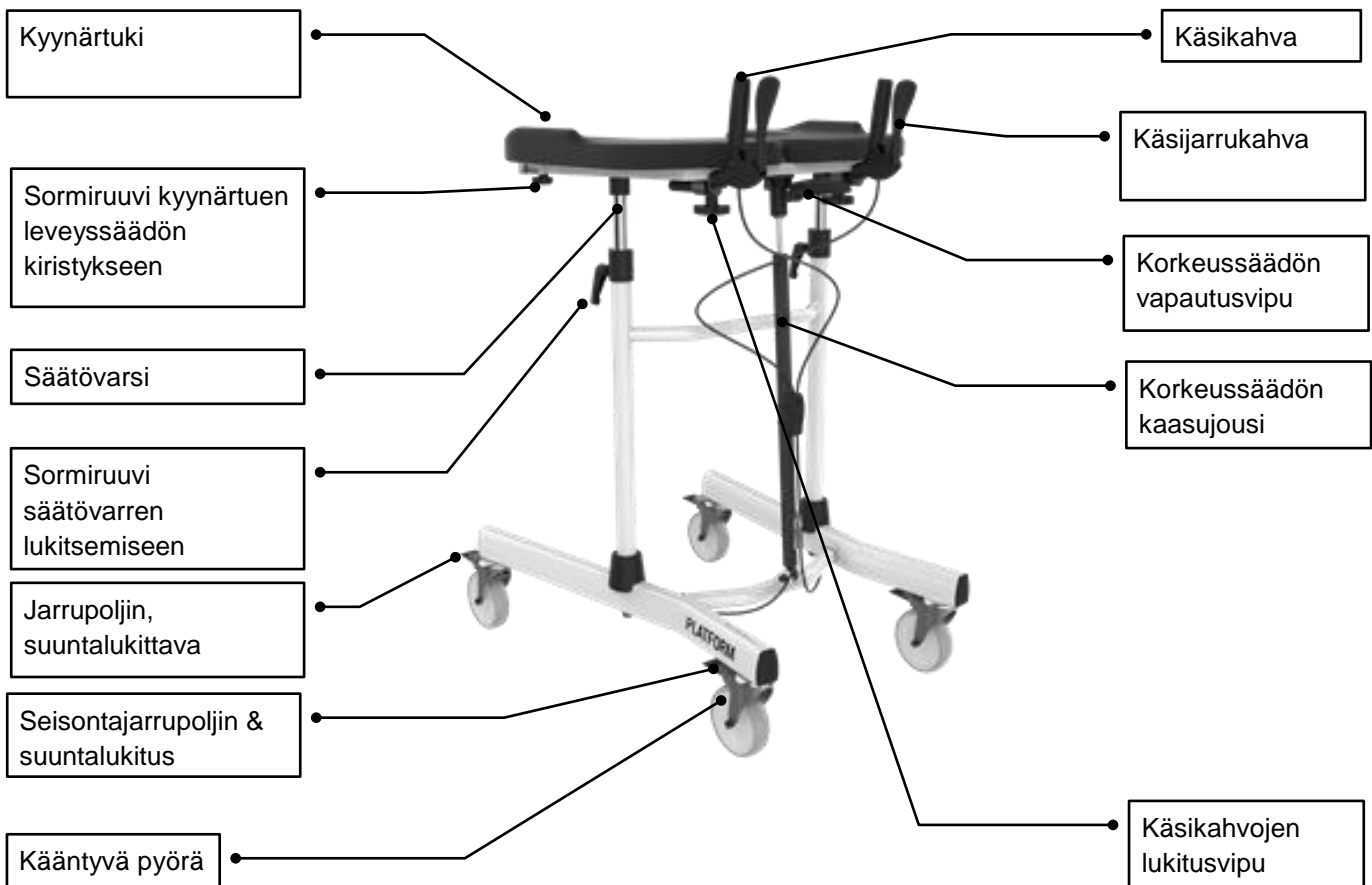
Pakkaus sisältää:

- 2 kävelypöytää täysin koottuna
- 2 käyttöohjetta

##### **Tarkastus**

Tarkista laatikon sisältö. Jos huomaat laitteen olevan vahingoittunut, ota yhteys jälleenmyyjääsi välittömästi.

#### 5. Kävelypöydän osat



## 6. Käyttö



Kokoamisen ja jokaisen säätötoimenpiteen jälkeen varmista ennen käyttöä, että kaikki sormiruuvit ja kiristysvivut on huolella kiristetty, jotta kävelypöytä on tukeva ja vakaa. Varmista ettei mikään osa heilu tai liiku tarkoituksettomasti. Löysälle jäänyt kiristys voi johtaa henkilövahinkoihin.

### Kyynärtuen korkeudensäätö

- Avaa hieman säätövarsien 2 sormiruuvia;
- Vapauta kaasujousi nostamalla korkeudensäätövipua ylöspäin tai painamalla sitä alas.
- Säädä kyynärtuen korkeutta joko painamalla pehmusteesta käsin alaspäin tai antamalla sen nousta vapaasti ylöspäin kaasujousen avulla.
- Vapauta korkeudensäätövipu, tämä lukitsee halutun korkeuden
- Kiristä molemmat sormiruuvit.

*Korkeudensäätövipu voidaan vapauttaa joko nostamalla ylöspäin tai painamalla alas.*

*Kävelypöydän kyynärtuen korkeus on optimaalisesti säädetty, kun tuen yläpinta on samalla korkeudella telineen välissä seisovan henkilön alhaalla roikkuvien käsien kyynärpäiden kanssa.*



Molempien sormiruuvien tulee olla kiristettyinä kävelypöydän ollessa käytössä.

### Kyynärtuen leveyden säätö

- Avaa hieman kyynärtuen alla olevia 2 sormiruuvia, jotka lukitsevat kyynärtuen leveyden;
- Säädä kyynärtukien haluttu leveys liikuttamalla niitä joko sisään- tai ulospäin;
- Kiristä 2 sormiruuvia huolella

### Käsikahvojen pituuden ja kulman säätö

- Avaa hieman käsikahvojen alapuolella olevia kiristysvipuja
- Säädä haluttu pituus (etäisyys) ja kulma, jolloin ote kahvoista on helppo ja mukavan tuntuinen.
- Kiristä kiristysvivut huolella.

### Takapyörien lukitus käsijarruilla

- PYSÄYTÄ TELINE puristamalla jarrukahvoja vasten käsikahvoja.
- PIDÄ TELINE PAIKALLAAN pitämällä jarrukahvoja puristettuna "TAKA" asennossa.
- LÄHDE LIIKKEELLE vapauttamalla ote jarrukahvoista. Jarru vapautuu automaattisesti.

### Käsijarrun lukitus/vapauttaminen seisontajarruksi

- Lukitse käsijarru työntämällä jarrukahvaa eteenpäin kunnes kuulet lukittumisen "klik" äänen.
- Vapauta käsijarru vetämällä kevyesti jarrukahvaa taakse kunnes se vapautuu.

### Etupyörien lukitus/vapautus

- Lukitse etupyörä painamalla jalalla sen jarrupedaalia alaspäin kunnes se lukittuu.
- Vapauta jarru ja suuntalukitus kohottamalla jalan kärjellä jarrupedaalia ylöspäin kunnes se vapautuu.

### Etupyörien suuntalukitus (estää kääntymisen)

- Jos etupyörä on lukittu jarrupolkimella, se ei pääse kääntymään.

### Takapyörien suuntalukitus

- Lukitse takapyörä painamalla jalalla sen jarrupedaalia kunnes se lukittuu.



Takapyörät eivät ole lukittuina seisontajarruiksi. Seisontajarrut tulee lukita käsijarruilla.

*Suuntalukituksen tarkoituksena on luoda vakaampi liike, kun takapyörät pysyvät paikallaan ja etupyörät kääntyvät.*



- *Kun kävelypöytää käytetään seisomatelineenä, KAIKKIEN pyörien jarrupedaalit on oltava lukittuina*

- Pidä jarrut aina lukittuina kun et käytä sitä kävelyssä tai et suunnittele siirtää telinettä.
- Älä jätä kävelypöytää koskaan kaltevalle pinnalle ja lukitse aina jarrut kun poistut sen luota!

## 7. Puhdistaminen

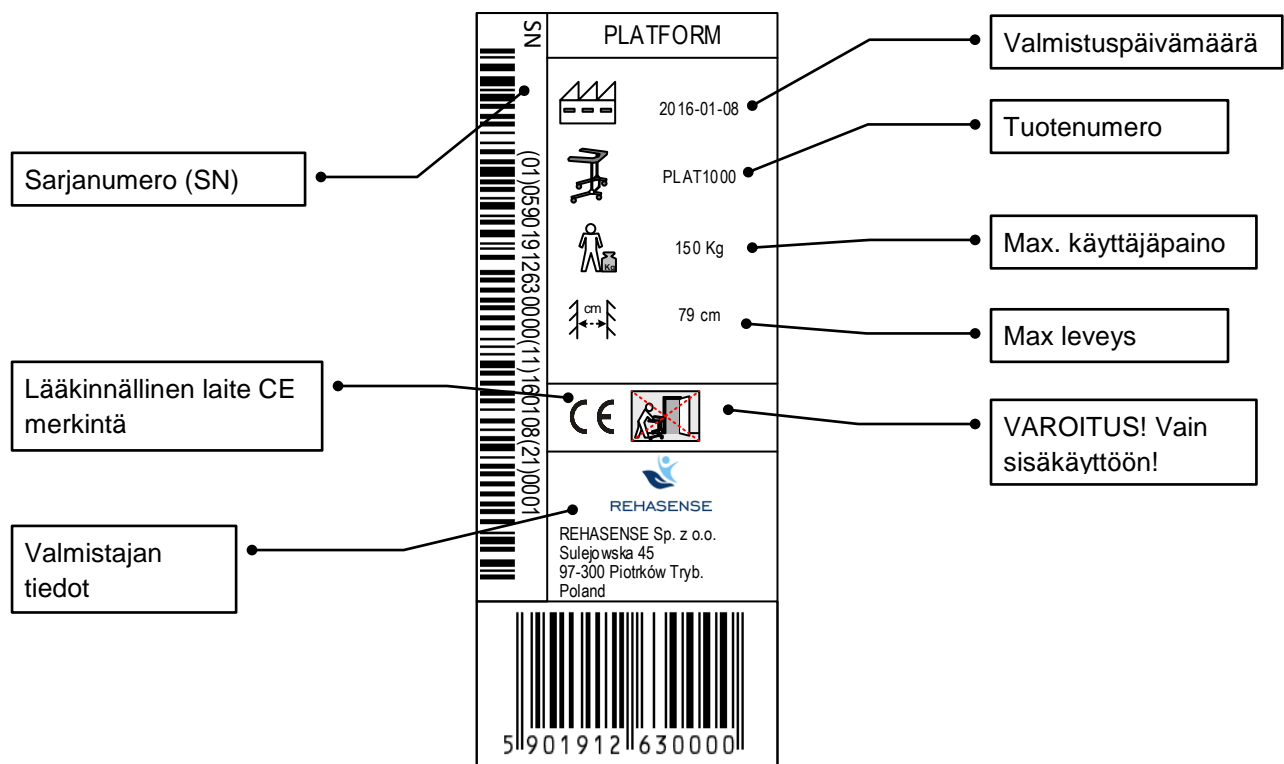
- Yleispuhdistus:
- Puhdista kävelypöytä säännöllisesti ja pidä se siistinä.
- Irtolika ja pöly kannattaa puhdistaa kostealla pyyhkeellä.
- Pinttynyt lika voidaan poistaa lämpimällä pesuvedellä (mieto pesuneste, ei syövyttäviä aineita)
- Älä käytä hankaus- tai valkaisuaineita, koska ne voivat vahingoittaa pintoja ja aiheuttaa värimuutoksia.
- Kuivaa pinnat pehmeällä kankaalla

Pyörät:

Puhdista pyörät lämpimällä vedellä ja miedolla pesunesteellä. Kuivaa puhtaalla kankaalla. Karvat ja pöly kerääntyy pyörän napoihin ja haarukan väliin ja estää vapaan pyörimisen, poista ne aika-ajoin huolella.

## 8. Tunnistetiedot

Tuotekilpi tunnistetietoineen löytyy alustan runkoputkesta:



## 9. Tekniset tiedot

Max. kuormitus	150 kg
Kokonaispaino	18 kg
Pituus	80 cm
Leveys	69 - 80 cm

Kyynärtuen leveys	31 - 48 cm
Kyynärtuen korkeus (säädettävä)	90 - 130 cm
Kokonaiskorkeus (käsikahvojen yläpää)	100 - 140 cm
Käsijarrut	2 erilliset käsijarrut seisontalukitustoiminnolla
Etupyörät	Kääntyvät 4" pyörät, jalkapedaalilla lukittavat seisontajarrut ja suuntalukitus
Takapyörät	Kääntyvät 4" pyörät, käsijarruilla lukittavat seisontajarrut ja suuntalukitus

## **10. Kuljettaminen**

Kävelypöytä ei taitu kasaan kuljetuksen yhteydessä. Mikäli kuljetustarve ilmenee, suosittelemme riittävän suuren ajoneuvon käyttämistä, johon kävelypöytä mahtuu kokonaisena. Varmista kävelypöydän paikallaanolo ajoneuvossa aina asianmukaisin kiinnityksin, jottei tuote pääse liikkumaan/irtoamaan vaarallisesti ajoneuvon sisällä.

## **11. Huolto**

- Tarkista säännöllisesti että kaikki liikkuvat ja kiristettävät osat paikoilleen kiristettyinä KOKO AJAN.
- Tarkista säännöllisesti ruuvien/muttereiden kireyksiä. Mikäli löysyyttä havaittavissa, kiristä huolella.
- Mikäli havaitset rikkoutumia, murtumia tai kulumia, vaihda vialliset uusiin osiin välittömästi.

## **12. Kierrätyskäyttö**

Kävelypöytä soveltuu erinomaisesti kierrätettäväksi seuraavalle henkilölle, kun alkuperäisen käyttäjän käyttötarve lakkaa. On kuitenkin tärkeää että hyvin laitteen tunteva huollon ammattilainen tarkistaa sen toimintakunnon ja turvallisuuden ennen luovuttamista uudelle käyttäjälle.

Tarkistuksessa on huomioitava seuraavat kohdat:

- rakenne on jäykkä ja tukeva,
- pulttien ja muttereiden kireys,
- pehmusteiden kunto,
- pyörien ja laakereiden kunto,
- jarrujen toiminta ja kunto.

Mikäli tarkistuksessa havaitaan puutteita tai kulumia yllämainituissa seikoissa, tarvittavat osat on korvattava uusilla. Käyttäjän vaihtuessa suosittelemme erityisesti vaihtamaan pyörät uusiin. Kaikki ruuvit, pultit ja mutterit on kiristettävä. Tuote puhdistetaan huolella ja pinnat pyyhitään desinfektioaineella.

**VAROITUS!** Kävelypöydän uudelleen kierrätys on kielletty, mikäli rungossa havaitaan vääntymiä tai murtumia.

Kierrätettäessä kävelypöytä uudelle käyttäjälle täytyy varmistaa, että käyttöohje seuraa mukana.

## **13. Tuotteen hävittäminen**

Kun tulee aika poistaa kävelypöytä käytöstä ja hävittää, sitä ei saa heittää yleisjätteen sekaan. Sen kaikki valmistusmateriaalit ovat kierrätettäviä, joten se on hävitettävä kierrätysjätehuollon ohjeistuksen mukaisesti.

## **14. Takuu**

Valmistaja myöntää tuotteelle 2 vuoden takuun valmistusvirheiden ja materiaalivikojen osalta. Takuu ei ole kata tapauksia, joissa tuotetta on käytetty vastoin käyttöohjeen ohjeistuksia.

**Tuotetta koskevissa teknisissä kysymyksissä ota yhteys maahantuojaan asiakaspalveluun tai huoltoon tai viime kädessä valmistajaan Rehasense.**

**Myynti Suomessa:**

**Camp Scandinavia Oy / Camp Mobility**

Patamäenkatu 5

33900 Tampere

[www.campmobility.fi](http://www.campmobility.fi)

[info@campmobility.fi](mailto:info@campmobility.fi)

**Valmistaja:**

**Rehasense® Sp.z o.o.**

Sulejowska 45

97-300 Piotrków Trybunalski

Poland

[www.rehasense.com](http://www.rehasense.com)

[info@rehasense.com](mailto:info@rehasense.com)